



BWYDLEN WYTHNOS 1 Y GEGIN | KITCHEN WEEK 1 MENU

Wythnos 1 Week 1	Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
09.15 Byrbwyd bore Morning Snack	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal
11.45 Cinio *Bwyd cartref Lunch *Homemade	*Cawl corbys, moron, tatws melys a choriander gyda bara garlleg Pwdin reis Dŵr *Lentil, carrot, sweet potato and coriander soup with garlic bread Rice pudding Water	*Rholyn selsig cartref gyda thatws wedi'u deisio, pys ac corn melys logwrt naturiol gyda eirin gwlanog Dŵr *Sausage roll with diced potatoes, peas and sweetcorn Natural yoghurt with peaches Water	*'Tikka' cyw iâr gyda reis a brocoli Banana a mafon gyda 'crème fraîche' Dŵr *Chicken tikka with rice and broccoli Banana, raspberries with and 'crème fraîche' Water	*'Spaghetti bolognaise' gyda moron a rwdan logwrt naturiol gyda bricyll Dŵr *Spaghetti bolognaise with carrots and swede Natural yoghurt with apricots Water	*Ffa cymysg a llysiau tymhorol wedi'i pobi gyda bara 'Ciabatta' Cacen sbwng siwgr isel Dŵr *Seasonal vegetable mixed bean bake with ciabatta bread Low sugar sponge cake Water
14.00 Byrbwyd prynhawn Afternoon Snack	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits
16.00 Byrbwyd tê prynhawn Afternoon tea snack	Cracers a 'houmous' gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Crackers and houmous with vegetable batons Fruit Water	Salad pasta gyda llysiau cymysg a ffa ffrengig Ffrwyth Dŵr Pasta salad with mixed vegetables and kidney beans Fruit Water	Wrapiau sardin gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Sardine wraps with vegetable batons Fruit Water	Bara ceirch, cyw iâr, pîn-afal a batonau llysiau Ffrwyth Dŵr Oatcakes, chicken, pineapple and vegetable batons Fruit Water	'Crumpets', ham, sleisys caws a ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Crumpets, ham, cheese slices and a vegetable batons Fruit Water

Mae'r bwydlen yn cynnig amrywiaeth o ffrwythau a llysiau gwahanol yn ddyddiol. Mae yna opsiwn o dê poeth ar gyfer yr Ystafell Babanod.

The menu offers a daily varied selection of different fruits and vegetables. There is an optional hot tea for the Babyroom.



BWYDLEN WYTHNOS 2 Y GEGIN | KITCHEN WEEK 2 MENU

Wythnos 2 Week 2	Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
09.15 Byrbwyd bore Morning Snack	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal
11.45 Cinio *Bwyd cartref Lunch *Homemade	Bysedd pysgod, tatws bach, pys a corn melys Semolina gyda saws mefys ffres Dŵr Fish fingers, baby potatoes, peas and sweetcorn Semolina with fresh strawberry sauce Water	Pasta gyda pesto, ffa 'cannelli a llysiau tymhorol logwrt naturiol gyda piwrî mango Dŵr Pasta bows with pesto, cannelli beans and seasonal vegetables Natural yoghurt with mango puree Water	*'Chilli con carne' gyda reis a ffa gwyrdd Melon ffres Dŵr *Chilli con carne with rice and green beans Fresh melon wedges Water	*Cyrri gwygbys, llysiau a 'coconut' gyda cwscws a brocoli logwrt naturiol gyda ffrwythau Dŵr *Chickpea, vegetable and coconut curry with cous cous and brocolli Natural yoghurt with forest fruits Water	Tatws trwy crwyn, gyda ffa cymysg speislyd a pys Pinafal a 'crème fraîche' Dŵr *Jacket potato with spiced mixed beans and garden peas Pineapple and crème fraîche Water
14.00 Byrbwyd prynhawn Afternoon Snack	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits
16.00 Byrbwyd tê prynhawn Afternoon tea snack	Cracers gyda sleisys ham a caws hefo ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Crackers with ham and cheese slices and vegetable batons Fruit Water	Rhol tiwna a ciwcymbr gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Tuna and cucumber rolls with vegetable batons Fruit Water	Bara 'pitta' gyda dip speislyd ffa a caws gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Pitta bread with a spicy bean and cheese dip with vegetable batons Fruit Water	Wyau wedi'u berwi gyda cacennau reis a ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Boiled eggs with rice cakes and vegetable batons Fruit Water	'Spaghetti hoops' gyda selysg llysiau a ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Spaghetti hoops with vegetable sausage and vegetable batons Fruit Water

Mae'r bwydlen yn cynnig amrywiaeth o ffrwythau a llysiau gwahanol yn ddyddiol. Mae yna opsiwn o dê poeth ar gyfer yr Ystafell Babanod.

The menu offers a daily varied selection of different fruits and vegetables. There is an optional hot tea for the Babyroom.



BWYDLEN WYTHNOS 3 Y GEGIN | KITCHEN WEEK 3 MENU

Wythnos 3 Week 3	Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
09.15 Byrbwyd bore Morning Snack	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal	Llefrith a Ffrwyth gyda Thost neu rawnfwyd Milk and Fruit with Toast or cereal
11.45 Cinio *Bwyd cartref Lunch *Homemade	*Cawl minestrone llysiau'r haf gyda bara granari logwrt naturiol gyda piwrî mafon Dŵr *Summer vegetable minestrone soup with granary bread Natural yoghurt with raspberry puree Water	*Cyw iâr Tsieineaidd gyda reis a brocoli Mefys a llusen gyda 'crème fraîche' Dŵr *Chinese style chicken with rice and broccoli Strawberries and blueberries with and crème fraîche' Water	*'Goulash' corbys a llysiau gyda tatws bach a ffa llydan Pwdin Reis Dŵr *Lentil and vegetable goulash with baby potatoes and broad beans Rice Pudding Water	Tatws trwy crwyn gyda tiwna, corn melys, nionyn coch a moron wedi'i gratio Sbwng ffrwythau siwgr isel Dŵr Jacket potato with tuna, sweetcorn, red onion and grated carrot Low sugar fruit sponge cake Water	*Pasta, ham, pys a caws gyda blodfresych logwrt naturiol gyda phiwrî afal a rhesins Dŵr *Pasta, ham, peas and cream cheese with cauliflower Natural yoghurt with apple puree and raisins Water
14.00 Byrbwyd prynhawn Afternoon Snack	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits	Llefrith Cynnig amrywiol o ffrwythau Milk Varied selection of different fruits
16.00 Byrbwyd tê prynhawn Afternoon tea snack	Ffyn bara, 'houmous' a ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Breadsticks, houmous and vegetable batons Fruit Water	Myffins pizza gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Pizza muffins with vegetable batons Fruit Water	Wrapiau 'pate' macrell gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Mackerel pate wraps with vegetable batons Fruit Water	Brechdanau cyw iâr gwenith cyflawn gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Wholemeal chicken sandwiches with vegetable batons Fruit Water	Cracers, ham a corn melys gyda ffyn llysiau Ffrwyth Dŵr Crackers, ham and sweetcorn with vegetable batons Fruit Water

Mae'r bwydlen yn cynnig amrywiaeth o ffrwythau a llysiau gwahanol yn ddyddiol. Mae yna opsiwn o dê poeth ar gyfer yr Ystafell Babanod.

The menu offers a daily varied selection of different fruits and vegetables. There is an optional hot tea for the Baby room.